





## MASÁŽE

### KLASICKÁ MASÁŽ CELKOVÁ, ČI ČÁSTEČNÁ

Pro uvolnění těla i duše

Účinek klasické masáže doporučujeme doplnit některou volbou z aromaterapie:

#### LEVANDULOVÁ

při svalových a revmatických potížích, uvolňuje ztuhlé klouby

#### POMERANČOVÁ

Pro sportovní a rehabilitační masáž k uvolnění svalstva, k úlevě při okamžitých i dlouhodobých bolestech z únavy a přetížení

#### S EXTRAKTEM JITROCELE KOPINATÉHO

S vysokým obsahem glykosidů, vitamínů, organických kyselin, tříslovin, chlorofilu a dalších, které pomáhají při únavě a bolestivosti a při regeneraci poškozené pokožky.

#### S ORCHIDEJÍ

Pro relaxaci a aromaterapii

#### MEDUŇKA S CITRONELOU

Svěží vůně povzbuzuje při únavě, mírní deprese a rozveseluje, má výrazné antiseptické a antivirální účinky, čistí vzduch.

### REFLEXNÍ MASÁŽ CHODIDEL

Odstraňuje energetické nerovnováhy jednotlivých orgánů v těle a harmonizuje jejich činnost

### SUCHÁ VODNÍ MASÁŽ

Masáž na prohřátém vodním lůžku, která je ohleduplná a přesto může být velmi intenzivní. Klient si volí sílu masáže a ošetřované oblasti. Masáž je prováděna v lehké oděvu.





## ZÁBALY

### MEDOVÝ

Obsahuje 90% čistého včelího vosku. Včelí vosk obsahuje velké množství hodnotných látek, ale také buňky povzbuzující vitamín A, který je úspěšně využíván proti vysoušení pokožky.

### KONOPNÝ

Zpomaluje proces stárnutí kůže, hydratuje, zvláčňuje. Uvolňuje ztuhlé klouby, svaly.

### MINERÁLNÍ BAHNO, RAŠELINA

Uvolňuje bolest v zádech, kloubech, otevírá póry a minerály lépe prostupují do kůže

### MENTOLOVÝ

Dochází k výraznému pocitu úlevy a uvolnění svalů a kloubů.

### SKOŘICE

Vysoce účinný thermozábal při celulitidě za účelem korekce nežádoucích tukových ložisek při formování postavy.

### PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU

Zjemňuje a omlazuje pokožku rukou



## SAUNY

### FINSKÁ SAUNA, PARNÍ SAUNA, RELAXAČNÍ MÍSTNOST

Sauny jsou rezevovány vždy pro privátní využití, tj. pouze pro jeden pokoj. Balíček obsahuje, zapůjčení ručníků, prostěradel a županů  
Vč. nealko nápojů a čerstvého ovoce





## SPA RITUALS

### **BODY & SOUL RITUAL**

120 min.

Klasická procedura pro očistu a regeneraci těla, kdy očistné a relaxační účinky sauny jsou umocněny následnou aroma masáží proti únavě, prohloubené reflexologií

Finska sauna a parní lázeň  
Aromaterapeutická pomeračová masáž proti únavě a bolesti z přetížení  
Reflexní masáž chodidel

### **BOHEMIAN RITUAL**

110 min.

Celková regenerační procedura pro vyživení a regeneraci pokožky, a uvolnění ztuhlých kloubů a svalů

Medový zábal  
Aromaterapeutická masáž s levandulí  
Zjemňující parafinový zábal rukou  
Reflexní masáž chodidel



### **FIT & DETOX**

Hluboce relaxační procedura pro unavené tělo a regeneraci sil

90 min.

Perličková lázeň chodidel  
s následnou reflexní masáží plosek  
Rašelinový zábal  
Aromaterapeutická masáž meduňková s citronelou

### **FIT & SLIM**

Procedura pro tvarování postavy a zpevnění a vyhlazení pokožky

95 min.

Ošetření Physiomed Aesthetic pro lifting a vyhlazení pokožky

Skořicový zábal  
Aromaterapeutická masáž s extraktem jitrocele kopinatého

### **FIT & RELAX**

Jednoduchá klasická metoda s ověřeným účinkem

90 min.

Finska sauna a parní lázeň  
Hydromasážní lůžko

### **FIT & REHAB**

Balíček ošetření hlubokou oscilací s následnou terapií na hydromasážním lůžku

35 min.

Physiomed® Sport nebo Aesthetic hydromasáž dle zvoleného programu



## RITUÁLY PRO DVOJICE



### ANTISTRESS RITUAL

80min

1190/os.

*Pro dámu:*

Uvolňující masáž zad s hlubokou oscilací

Medový zábal

Antistresová masáž hlavy s pečujícím olejem (možno bez)

*Pro pána:*

Celotělová suchá hydromasáž

Antistresová masáž hlavy s pečujícím olejem (možno bez)

Whisky thermo-zábal zad



### REVITALIZAČNÍ RITUÁL ZAKONČENÝ SAUNOU

120min

1390/os

*Pro dámu:*

Liftingová masáž obličej a dekoltu

Maska s 24k zlatem

Parafinový zábal na ruce

*Pro pána:*

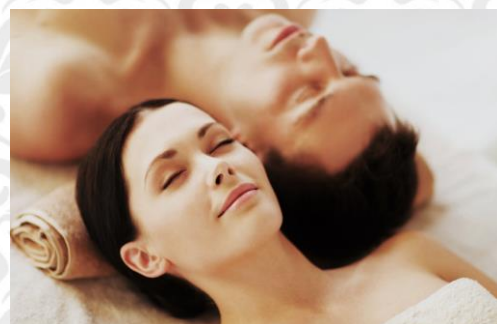
Suchá hydromasáž celého těla

Konopný zábal zad

Parafinový zábal na ruce

*..a na závěr relaxace pro oba:*

Finská sauna a/nebo parní lázeň



### RELAXAČNÍ WELLNESS 1190/os.

120min

Privátní finská sauna a parní lázeň

*.. a mezi saunováním si dopřejete:*

Antistresová masáž hlavy s pečujícím aroma olejem (nebo bez)

Parafinový zábal na ruce







## DEEP OSCILLATION®

Masážní terapie Deep Oscillation® je mimořádně uvolňující a umožňuje Vašemu terapeutovi poskytnout účinnou masáž hlubokých tkání, aniž by vám způsobila bolest nebo nepohodlí. Je také dokonale bezpečné používat přes implantované šrouby a desky (nikoliv však kardiostimulátory).

### HLUBOKÁ OSCILACE – REHABILITAČNÍ PROGRAM

Podporuje hojení ran, otoků, modřin  
Protizánětlivý účinek - potlačuje akutní i chronické záněty  
Zmírňuje bolest  
Uvolňuje svalové napětí  
Urychluje léčení Achillovy paty  
Urychluje léčení tzv. tenisového lokte  
Odstraňuje blokace zad



### POOPERAČNÍ PÉČE

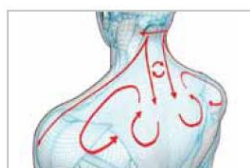
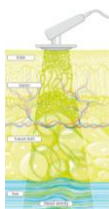
Urychluje hojení po zákrocích estetické medicíny  
facelift, operace víček, liposukce aj.



### PHYSIOMED - AESTHETICS

Redukuje celulitidu  
Liftingový efekt - obličej, dekolt, stehna a hýždě  
Rejuvenace pleti - stimuluje buňky a tvorbu kolagenu  
Zlepšuje pevnost a elasticitu pokožky  
Redukuje jizvy a modřiny

15-30 min. (dle zvolené terapie)



## SPORT

- 1 Achilodynia (zápal)
- 2 Akcelerační trauma
- 3 Artroza
- 4 Distorze (vyvrknutí)
- 5 Edém
- 6 Fibroza
- 7 Hematom
- 8 Ischialgia
- 9 ISG blokáda
- 10 Lumbargie (ústřel)
- 11 Myalgie
- 12 Namáhané svalstvo
- 13 Natahnuté vazy
- 14 Osteosyntéza
- 15 Otoky
- 16 Paréza (ochrnutí)
- 17 Natažená svalová vlákna
- 18 Prasklá Achilovka, OP
- 19 Natržené vazy
- 20 Svalový revmatismus I
- 21 Svalový revmatismus II
- 22 Tenisový loket
- 23 Traumatické bolesti
- 24 Venozní oběhové poruchy
- 23 Traumatické bolesti
- 24 Venozní oběhové poruchy

## AESTHETICS

- 1 Celulitida I. Stupeň
- 2 Celulitida II. Stupeň
- 3 Celulitida III. Stupeň
- 4 Edém, profilaxe a léčba
- 5 Hematom, kruhy pod očima
- 6 Lifting - břicho
- 7 Lifting - dekolt
- 8 Lifting - poprsí
- 9 Lifting - obličej
- 10 Liposukce (do 5. dne po operaci)
- 11 Liposukce (od 5- dne po operaci)
- 12 Napětí šíše
- 13 Plastická operace (do 5. dne po operaci)
- 14 Plastická operace (od 5. dne po operaci)
- 15 Podkožní žilky
- 16 Slzné vāčky
- 17 Svalová bolest
- 18 Syndrom jezdeckých nohou
- 19 Těžké nohy

## POSTPARTUM

- 1 Celulitida I. stupeň
- 2 Císařský řez (do 5. dne po operaci)
- 3 Císařský řez (od 5. dne po operaci)
- 4 Galaktostáza
- 5 Lifting břicha
- 6 Lifting prsou
- 7 Napětí šíše
- 8 Postpartální bolest prsou
- 9 Postpartální napětí prsou
- 10 Slzné vāčky
- 11 Strie v těhotenství
- 12 Těžké nohy

## HOW IT WORKS



Safe, pleasant, and highly efficient aesthetic procedures with anti-aging effects and for cellulite. Faster recovery after plastic surgery, laser re-surfacing and other invasive methods of aesthetic medicine.

In contrast to other forms of physiotherapy, DEEP OSCILLATION® takes place in the depth of the tissue, acting gently and efficiently on all its components (cells and extracellular matrix). This makes DEEP OSCILLATION® a unique non-invasive, non-traumatic, and highly efficient treatment for age- and environment-related aesthetic problems, as well as for cellulite. DEEP OSCILLATION® promotes perfect wound healing after plastic surgery and laser re-surfacing, and enhances and prolongs the effects of liposuction. Representative experimental and clinical studies provide much evidence of the following biological/clinical effects of DEEP OSCILLATION®.

### SCHEMATIC REPRESENTATION

Electrostatic fields create safe, pleasant, deep and biologically effective vibration (oscillation) in the skin, connective tissue, subcutaneous fat, muscles, blood and lymph vessels. This has direct stimulating, trophic, anti-inflammatory, tissue-draining, and detoxifying effects. Pain, redness and oedema are subdued. Wound healing is speeded up.

